



**INSTITUTO DE EDUCAÇÃO MORIÁ
CURSO TÉCNICO EM ENFERMAGEM**

GISELE PEIXOTO COELHO

RELATÓRIO DE ESTÁGIO HOSPITALAR SUPERVISIONADO

**Espera Feliz-MG
2019**



INSTITUTO DE EDUCAÇÃO MORIÁ
CURSO TÉCNICO EM ENFERMAGEM

GISELE PEIXOTO COELHO

RELATÓRIO DE ESTÁGIO HOSPITALAR SUPERVISIONADO

Relatório de estágio hospitalar supervisionado, apresentado ao curso de técnico em enfermagem do Instituto de Educação Moriá, como requisito parcial para obtenção do diploma de Técnico em Enfermagem.

Orientadora: Enfermeira Jackeline Almeida Saraiva

Espera Feliz-MG

2019

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO	4
1.1. Identificação do aluno e do hospital	5
1.1.1 Identificação do aluno.....	5
1.1.2 Identificação do hospital	5
2. OBJETIVOS.....	6
2.1 Objetivo Geral.....	6
2.2 Objetivos específicos.....	6
3. DESENVOLVIMENTO	7
4. CONSIDERAÇÕES FINAIS	10
5. REFERÊNCIAS.....	11

1. INTRODUÇÃO

O estágio hospitalar supervisionado é muito importante para a aquisição da prática profissional, pois durante esse período o aluno pode colocar em prática todo o conhecimento teórico que adquiriu no decorrer do curso técnico em enfermagem. Além disso, o estudante aprende a resolver problemas e passa a entender a grande importância que tem o educador na formação pessoal e profissional de seus alunos.

O estágio foi muito importante para o meu desenvolvimento pessoal e profissional, entendi a importância da assistência humanizada ao paciente, reconhecendo seus direitos como pessoa humana, das obrigações e responsabilidades que possuem um técnico de enfermagem.

Percebi toda a dor e sofrimento das famílias, parentes, amigos e pessoas próximas, que também necessitam de atenção e cuidados especiais neste momento tão complicado de suas vidas.

O estágio foi conduzido por nossa enfermeira Jackeline que foi muito prestativa e que proporcionou a realização de ações e procedimentos, a oportunidade de poder conviver com outros profissionais, e entender que para a recuperação efetiva de um paciente, não é necessário apenas do médico, mas sim de uma equipe interdisciplinar composta de vários profissionais.

O relatório de estágio hospitalar supervisionado apresenta as experiências, vivências e ações desenvolvidas em cada etapa do meu estágio, nos diversos setores do hospital Casa de Caridade de Carangola, com um total de carga horária de 200 horas.

1.1 Identificação do aluno e da empresa

1.1.1 Identificação do aluno

Aluna Gisele Peixoto Coelho
Vargem Alegre – Zona Rural
Espera Feliz/MG
Celular (32) 98018-8750
E-mail gipeixotocoelho@gmail.com

1.1.2 Identificação da empresa hospitalar

O estágio supervisionado ocorreu no hospital Casa de Caridade de Carangola, situado à Praça Coronel João Marcelino, n.º 26, bairro centro, cidade de Carangola/MG. Seus contatos são através do telefone (32) 3741-6950, site www.casadecaridade.com.br e e-mail: casa_caridade@yahoo.com.br.

A Casa de Caridade de Carangola tem disponível para atendimento à população da cidade de Carangola e circunvizinhas os serviços de clínica médica, clínica cirúrgica, CTI, colonoscopia, densitometria óssea, endoscopia, fisioterapia, hemodiálise, hemodinâmica, cintilografia, mamografia digital, raio x, ressonância nuclear magnética, tomografia computadorizada helicoidal, ultrassonografia, pronto socorro de urgência e emergência, CTI neonatal, maternidade e berçário, sendo o maior hospital da região e referência em atendimentos de urgência e emergência.

É referência como hospital estratégico pelo Ministério da Saúde e faz parte da Rede de Urgência/Emergência da Região Macro Sudeste de Minas Gerais, disponibilizando atendimento a uma população de aproximadamente 527.185 habitantes, que abrange 36 municípios, sendo uma média de 85% categoria SUS.

2. Objetivos

2.1 Objetivo Geral

Através deste relatório serão apresentadas todas as situações práticas do estágio supervisionado, apresentando observações pessoais de cada etapa do meu estágio, relacionando com a experiência e ações desenvolvidas para a minha formação como técnico em enfermagem.

2.2 Objetivos Específicos

- Descrição das experiências e aprendizados durante o estágio na Casa de Caridade de Carangola;
- Descrição do histórico do hospital Casa de Caridade de Carangola, onde foi realizado o estágio supervisionado;
- A importância do estágio supervisionado e do processo de humanização no tratamento do paciente.

3. Desenvolvimento

A experiência do estágio é essencial para a formação integral do aluno, considerando que cada vez mais são requisitados profissionais com habilidades e bem preparados. Ao realizar o curso técnico em enfermagem, o estudante se depara com o conhecimento teórico, porém muitas vezes, é difícil relacionar teoria e prática se o estudante não vivenciar momentos reais.

O hospital é um local destinado ao atendimento de doentes e promoção da saúde, sendo parte fundamental da sociedade, sendo um serviço público atuante no cuidado e promoção da saúde.

O hospital é considerado um lugar estratégico de intervenção, na perspectiva da reforma do sistema de saúde. É preciso introduzir a ideia de cliente, concebendo o usuário como legítimo portador de direitos e necessidades. O conceito de cliente deve ser construído a partir de uma ética de solidariedade e compromisso com a construção da cidadania.

O hospital Casa de Caridade de Carangola surgiu da iniciativa de uma comissão formada pelo Cônego Francisco Sabino de Filó, Vigário da paróquia, Cel. Honório José Pereira, Presidente da Câmara Municipal, Dr. Wladimir Nascimento Mata, Juiz de Direito da comarca, Antônio Carlos Themudo, Diretor de "O Progressista", e Joaquim Alves Vilela, da redação de "O Rebate". Esta comissão ficou encarregada de escolher o local da futura sede, de elaborar o projeto dos estatutos, angariar donativos e fiscalizar os trabalhos preparatórios (*idem*).

A Casa de Caridade de Carangola é bem localizado, ocupando uma área de aproximadamente 4.058m² e área construção de 7.892,07 m². Funciona 24 horas por dia, com uma equipe multidisciplinar da mais alta competência (*idem*).

Houve por parte de nossa enfermeira supervisora de estágio Jackeline Almeida Saraiva a sua apresentação e a apresentação da equipe de enfermagem com reconhecimento dos setores do hospital Casa de Caridade de Carangola. A enfermeira Jackeline relatou toda a sua experiência profissional no hospital e outras instituições de saúde que teve a oportunidade de trabalhar.

Nos conduziu para conhecer todo o hospital, equipes de enfermagem e funcionários. Passou orientações gerais sobre o funcionamento hospitalar e sobre a importância de manter uma postura ética condizente a um ambiente hospitalar, ensinou a higienização é um processo importantíssimo para todos os profissionais que trabalham na área da saúde, nos mostrando a correta técnica de lavagem das mãos,

evitando a propagação e contaminação por inúmeras doenças. Nos mostrou algumas pastas contendo documentos que fazem parte dos prontuários dos pacientes.

Nos mostrou alguns prontuários de paciente internados para que pudéssemos conhecer os documentos que fazem parte do prontuário, realizamos preparo de leitos, banhos e troca de fraldas, explicou sobre a extrema importância do reconhecimento dos tipos e embalagens de medicamentos orais, endovenosos e intramusculares, ressaltando a importância do uso de roupas adequadas ao ambiente hospitalar e de equipamentos de proteção individual e coletiva.

A enfermeira Jackeline realizou um exame de eletrocardiograma, nos mostrando como é o posicionamento do paciente e a instalação de eletrodos, dividiu os alunos e encaminhou em grupos pequenos para os diversos setores do hospital Casa de Caridade de Carangola.

Durante meu estágio hospitalar supervisionado na clínica médica tive a oportunidade de realizar o registro e auxílio no preenchimento da evolução da enfermagem dos pacientes, com o processo de admissão dos pacientes; troca de roupa e banho de leito; instalação de soroterapia e controle de gotejamento, observação e auxílio de sondagem de alívio e nasogástrica; encaminhamento de pacientes para a realização de exames complementares (raio x, ultrassonografia, tomografia computadorizada helicoidal e ressonância nuclear magnética); auxiliei no preparo e administração de medicamentos orais, endovenosos e intramusculares; realizei teste de glicemia capilar; auxiliei na punção venosa periférica e aferição de sinais vitais. Participei de conversas, interagindo com os pacientes, conhecendo a história de vida de muitos deles, o que acrescentou muito na minha formação.

Na maternidade realizei o auxílio da admissão da gestante ao pré-parto, com auxílio no controle do prontuário e evolução de enfermagem, preenchimento de guias e identificação de almotolias; instalação de soroterapia e controle de gotejamento; encaminhamento da gestante ao centro cirúrgico e para a realização de exames complementares; observação de parto normal (natural), auxiliei na troca de roupa dos leitos; auxílio da mãe para colocar o recém-nascido para sugar no peito; higienização e cuidados com o recém-nascido; curativo do coto umbilical; instalação do banho de luz e complementação alimentar ao recém-nascido.

No setor de clínica cirúrgica, realizei as atividades de higienização do paciente; preparo e banho de leito; instalação de soroterapia e controle de gotejamento e auxílio do técnico de enfermagem no preparo e administração da medicação; aferição de

sinais vitais e teste de glicemia capilar; curativos em paciente pós-operatório, sondagem de alívio e nasoenteral; acompanhei os funcionários da ortopedia no trato com os pacientes que sofreram fraturas e pacientes de longa permanência.

A enfermeira Jackeline fez uma reunião explicando e dando uma visão geral do setor de hemodiálise, nos mostrando como é a recepção do paciente com pesagem antes do início da sessão de hemodiálise. Nos foi mostrado o setor de hemodiálise, com apresentação dos funcionários e explicação do funcionamento das máquinas e equipamentos utilizados em uma sessão de diálise; auxílio na instalação do paciente com monitoramento de seus sinais vitais durante toda a sessão; verificação do correto funcionamento da máquina de diálise; acompanhamento do processo de desinstalação do paciente; registro de intercorrências.

O enfermeiro da hemodiálise nos explicou sobre a rotina de exames mensais e trimestrais e os medicamentos que são adquiridos pelo paciente renal crônico e como é o funcionamento e cadastro na fila única de transplantes, com a oportunidade de conhecer sobre como é o funcionamento do tratamento de água e reuso de materiais.

Escutei relatos de pacientes e acompanhantes que fizeram questão de compartilharam com toda a equipe, suas histórias de vida, seus medos e anseios e os motivos que levaram os pacientes a estarem passando por situações difíceis.

O rodízio de setores foi proposto pela enfermeira Jackeline, para uma melhor formação profissional, onde tive a oportunidade de acompanhar procedimentos essenciais e de vivenciar inúmeras experiências e ações desenvolvidas, que muito colaborou com a minha formação profissional.

Durante meu estágio no setor de CTI na verificação das medicações no carrinho de urgência e transporte dos pacientes para a realização de exames complementares; auxiliei no banho de leito, troca de roupa e higienização dos pacientes; auxiliei na admissão e evolução de pacientes; auxílio na parada cardiorrespiratória e situações de urgência; acompanhamento de instalação de eletrodos para monitoramento dos sinais vitais; execução e fechamento do balanço hídrico. A enfermeira Jackeline nos mostrou todos os materiais de urgência/emergência e equipamentos mais utilizados no CTI, explicando sua utilidade.

4. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O objetivo do estágio hospitalar supervisionado é proporcionar ao aluno a oportunidade de aplicar seus conhecimentos em situações da prática profissional, criando a possibilidade do exercício de suas habilidades.

Durante a realização do estágio que o futuro profissional técnico em enfermagem compreende as dificuldades que serão encontradas no decorrer da sua profissão, assim como as competências e habilidades que devem ser adquiridas para a excelência no desempenho de suas atividades.

O estágio curricular obrigatório é o momento de muitos questionamentos, dúvidas e expectativas, apesar de terem conhecimentos teóricos o estudante tem a oportunidade de pôr em prática o que aprende na teoria, sendo que na prática se consegue compreender melhor os procedimentos necessários para o cuidado humanizado do paciente e as ações que devem ser desenvolvidas para o cuidado com o próximo.

O futuro técnico de enfermagem, durante o estágio supervisionado aprende a importância de uma postura íntegra que se espera de um profissional que trabalha na área da saúde e tem consciência de suas responsabilidades ética e profissional, conhecendo e reconhecendo suas competências e tendo a certeza de que não há espaço para erros. Vidas humanas estarão sob os seus cuidados.

5. REFERÊNCIAS

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Políticas de Saúde. **Projeto Promoção da Saúde. As cartas da Promoção da Saúde. Série B. Textos Básicos em Saúde**, Brasília: Ministério da Saúde, 2002.

Caetano,R. ; **Manual de Normas e Procedimentos de Enfermagem- HGB/MS**; Rio de Janeiro, 1998, publicação interna.

CASA DE CARIDADE DE CARANGOLA. **Nossa história**. 2019. Disponível em: <<http://www.casadecaridade.com.br>> Acesso em 01 out 2019.

MAFUANI, F. **Estágio e sua importância para a formação do universitário. Instituto de Ensino superior de Bauru. 2011**. Disponível em: <http://www.iesbpreve.com.br/base.asp?pag=noticiaintegra.asp&IDNoticia=1259>. Acesso em 03 set. 2019