



**INSTITUTO DE EDUCAÇÃO MORIÁ
CURSO TÉCNICO EM ENFERMAGEM**

RAMIELE ESTEVES MARCANTE

RELATÓRIO DE ESTÁGIO HOSPITALAR SUPERVISIONADO

Espera Feliz-MG

2019



**INSTITUTO DE EDUCAÇÃO MORIÁ
CURSO TÉCNICO EM ENFERMAGEM**

RAMIELE ESTEVES MARCANTE

RELATÓRIO DE ESTÁGIO HOSPITALAR SUPERVISIONADO

Relatório de estágio hospitalar supervisionado, apresentado ao curso de técnico em enfermagem do Instituto de Educação Moriá, como requisito parcial para obtenção do diploma de Técnico em Enfermagem.

Orientadora: Enfermeira Jackeline Almeida Saraiva

Espera Feliz-MG

2019

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO	4
1.1. Identificação do aluno e da empresa.....	5
1.1.1 Identificação do aluno.....	5
1.1.2 Identificação da empresa: Hospitalar	5
2. OBJETIVOS.....	6
2.1 Objetivo Geral.....	6
2.2 Objetivos específicos.....	6
3. DESENVOLVIMENTO	7
4. CONSIDERAÇÕES FINAIS	10
5. REFERÊNCIAS.....	11

1. INTRODUÇÃO

A realização do estágio supervisionado para mim foi de grande importância, sendo este momento que podemos pôr em prática tudo aquilo que aprendemos na teoria, da importância da assistência ao paciente, das obrigações e responsabilidades que possuem um técnico de enfermagem.

Entendo que estamos lidando com vidas humanas fragilizadas, com o sofrimento de seus familiares e pessoas próximas, que precisam de cuidados especiais e acolhimento neste momento tão difícil.

O estágio supervisionado é o momento de formação para o futuro profissional técnico de enfermagem. Há a possibilidade de vivenciar toda a teoria aprendida em sala de aula, e aplicá-la na prática. A parte prática é um componente curricular essencial na formação de qualquer profissional em todas as áreas. Momento este que o estudante está se preparando para ser o futuro profissional técnico de enfermagem. O estágio supervisionado acompanhado de nossa enfermeira preceptora me deu a oportunidade de elucidar muitas dúvidas, de realizar ações e procedimentos com a supervisão de um profissional capacitado e de conviver com outros profissionais, e entender que para a recuperação efetiva de um paciente, não é necessário apenas do médico, mas sim de uma equipe interdisciplinar composta de vários profissionais.

Entendo que a atuação do profissional técnico em enfermagem é de fundamental importância para o processo de humanização da saúde. Para esse processo o profissional tem a oportunidade de aprofundar os seus conhecimentos e adquirir a experiência necessária para enfrentar às situações adversas que fazem parte da profissão.

Este relatório de estágio supervisionado apresenta as experiências e ações desenvolvidas em cada etapa do meu estágio dentro dos diversos setores do hospital Casa de Caridade de Carangola, totalizando uma carga horária de 200 horas.

1.1 Identificação do aluno e da empresa

1.1.1 Identificação do aluno

Aluna Ramiele Esteves Marcante

Endereço: Rua Ernesto Grillo, n.º 96

Espera Feliz/MG

Celular (32) 99819-1689

E-mail ramiele.esteves@hotmail.com

1.1.2 Identificação da empresa hospitalar

O estágio supervisionado ocorreu no hospital Casa de Caridade de Carangola, situado à Praça Coronel João Marcelino, n.º 26, bairro centro, cidade de Carangola/MG. Seus contatos são através do telefone (32) 3741-6950, site www.casadecaridade.com.br e e-mail: casa_caridade@yahoo.com.br.

A Casa de Caridade de Carangola tem disponível para atendimento à população da cidade de Carangola e circunvizinhas os serviços de clínica médica, clínica cirúrgica, CTI, colonoscopia, densitometria óssea, endoscopia, fisioterapia, hemodiálise, hemodinâmica, cintilografia, mamografia digital, raio x, ressonância nuclear magnética, tomografia computadorizada helicoidal, ultrassonografia, pronto socorro de urgência e emergência, CTI neonatal, maternidade e berçário, sendo o maior hospital da região e referência em atendimentos de urgência e emergência.

2. Objetivos

2.1 Objetivo Geral

Através deste relatório serão apresentadas todas as situações práticas do estágio supervisionado, apresentando observações pessoais de cada etapa do meu estágio, relacionando com a experiência e ações desenvolvidas para a minha formação como técnico em enfermagem.

2.2 Objetivos Específicos

- Descrição das experiências e aprendizados durante o estágio na Casa de Caridade de Carangola;
- Descrição do histórico do hospital Casa de Caridade de Carangola, onde foi realizado o estágio supervisionado;
- A importância do estágio supervisionado e do processo de humanização no tratamento do paciente.

3. Desenvolvimento

O Hospital é um local destinado ao atendimento de doentes e promoção da saúde. Apesar de ainda ser reafirmado que instituições de saúde deveriam manter sua meta estabelecida há muito tempo, como centro para o cuidado de doenças, relegando a responsabilidade da promoção da saúde ao setor de saúde pública, também é sustentado que o hospital é parte importante da comunidade e que toda instituição, especialmente aquelas envolvidas com o serviço público, deve ser ativamente comprometida com o planejamento para a promoção da saúde.

O hospital é considerado um lugar estratégico de intervenção, na perspectiva da reforma do sistema de saúde. É preciso introduzir a ideia de cliente, concebendo o usuário como legítimo portador de direitos e necessidades. O conceito de cliente deve ser construído a partir de uma ética de solidariedade e compromisso com a construção da cidadania.

Os hospitais surgiram como lugares de acolhida de doentes e peregrinos, durante a Idade Média, criado com o objetivo garantir assistência médica, tanto curativa como preventiva, para a população, além de ser um centro de medicina e pesquisa.

O hospital Casa de Caridade de Carangola surgiu da iniciativa de uma comissão formada pelo Cônego Francisco Sabino de Filó, Vigário da paróquia, Cel. Honório José Pereira, Presidente da Câmara Municipal, Dr. Wladimir Nascimento Mata, Juiz de Direito da comarca, Antônio Carlos Themudo, Diretor de “O Progressista”, e Joaquim Alves Vilela, da redação de “O Rebate”. Esta comissão ficou encarregada de escolher o local da futura sede, de elaborar o projeto dos estatutos, angariar donativos e fiscalizar os trabalhos preparatórios (*idem*).

A Casa de Caridade de Carangola é bem localizado, ocupando uma área de aproximadamente 4.058m² e área construção de 7.892,07 m². Funciona 24 horas por dia, com uma equipe multidisciplinar da mais alta competência (*idem*).

A nossa supervisora de estágio enfermeira Jackeline Almeida Saraiva se apresentou falando de toda a sua experiência profissional e nos levou para conhecer todo o hospital, equipes de enfermagem e funcionários. Passou orientações gerais sobre o funcionamento hospitalar e sobre a importância de manter uma postura ética condizente a um ambiente hospitalar, ensinou a higienização é um processo importantíssimo para todos os profissionais que trabalham na área da saúde, nos

mostrando a correta técnica de lavagem das mãos, evitando a propagação e contaminação por inúmeras doenças. Nos mostrou algumas pastas contendo documentos que fazem parte dos prontuários dos pacientes.

A partir deste momento a enfermeira Jackeline me encaminhou para o setor de clínica médica e me acompanhou no processo de preparo e higienização de leitos, mudança de decúbito, troca de roupa dos leitos, banhos dos pacientes e troca de fraldas; fiz a instalação de soroterapia e controle de gotejamento. Observei a punção venosa periférica e administração de medicamentos.

Nos foi advertido sobre a importância dos tipos diferentes de embalagens de medicamentos orais, intramusculares e endovenosos, e que a distração e falta de cuidados na aplicação destes medicamentos pode levar o paciente à morte.

Durante o estágio supervisionado na clínica médica, eu aferi sinais vitais, realizei teste de glicemia capilar; auxiliei no processo de sondagem de alívio e nasogástrica; auxiliei no encaminhamento de pacientes para a realização de exames complementares (raio x, ultrassonografia, tomografia computadorizada helicoidal e ressonância nuclear magnética).

A enfermeira Jackeline nos alertou sobre a importância do uso de roupas adequadas, jaleco e luvas e realizou um exame de eletrocardiograma, nos mostrando todas as etapas; aprendemos sobre todo o processo de admissão do paciente; fichas de evolução de enfermagem e demais documentos pertencentes ao prontuário do paciente; ficha de prescrição de medicamentos e dosagens; explicação e auxílio na punção venosa periférica.

No setor de maternidade tive um contato mais íntimo com as gestantes no pré e pós-parto, realizando o auxílio da admissão da gestante ao pré-parto, com auxílio no controle do prontuário e evolução de enfermagem; instalação de soroterapia e controle de gotejamento; encaminhamento da gestante ao centro cirúrgico e para a realização de exames complementares; observação de parto normal (natural), auxiliei na troca de roupa dos leitos; auxílio da mãe para colocar o recém-nascido para sugar no peito; higienização e cuidados com o recém-nascido; curativo do coto umbilical; instalação do banho de luz e complementação alimentar ao recém-nascido.

No setor de clínica cirúrgica, realizei as atividades de higienização do paciente; preparo e banho de leito; instalação de soroterapia e controle de gotejamento e auxílio do técnico de enfermagem no preparo e administração da medicação; aferição de sinais vitais e teste de glicemia capilar; curativos em paciente pós-operatório, sondagem de alívio e nasoenteral; acompanhei os funcionários da ortopedia no trato com os pacientes que sofreram fraturas e pacientes de longa permanência.

Escutamos relatos de pacientes e acompanhantes que fizeram questão de compartilharam com toda a equipe, suas histórias de vida, seus medos e anseios e os motivos que levaram os pacientes a estarem passando por situações difíceis.

O rodízio de setores foi proposto pela enfermeira Jackeline, para uma melhor formação profissional, onde tive a oportunidade de acompanhar procedimentos essenciais e de vivenciar inúmeras experiências e ações desenvolvidas, que muito colaborou com a minha formação profissional.

Durante meu estágio no setor de CTI auxiliei no banho de leito; registro e evolução de pacientes; auxílio na parada cardiorrespiratória; acompanhamento de instalação de eletrodos para monitoramento dos sinais vitais; execução e fechamento do balanço hídrico; verificação das medicações no carrinho de urgência e transporte dos pacientes para a realização de exames complementares.

No setor de hemodiálise aprendi sobre o processo de acolhimento do paciente; pesagem antes do início da sessão de hemodiálise; funcionamento dos diversos tipos de máquinas e equipamentos utilizados para a sessão de hemodiálise; auxílio na instalação do paciente na máquina de diálise; monitoramento dos sinais vitais durante toda a sessão; verificação do funcionamento da máquina de diálise; o enfermeiro da hemodiálise nos explicou sobre a rotina de exames mensais e trimestrais e os medicamentos que são adquiridos pelo paciente renal crônico e como é o funcionamento e cadastro na fila única de transplantes; acompanhamento do processo de desinstalação do paciente e tive a oportunidade de conhecer sobre como é o funcionamento do tratamento de água e reuso de materiais.

4. CONSIDERAÇÕES FINAIS

É durante a realização do estágio que o futuro profissional técnico em enfermagem compreende as dificuldades que serão encontradas no decorrer da sua profissão, assim como as competências e habilidades que devem ser adquiridas para a excelência no desempenho de suas atividades.

O estágio curricular obrigatório é a oportunidade de pôr em prática o que aprendemos na teoria, sendo a prática que se consegue compreender melhor os procedimentos necessários para o cuidado humanizado do paciente e as ações que devem ser desenvolvidas para o cuidado com o próximo.

O futuro técnico de enfermagem, durante o estágio supervisionado aprende a importância de uma postura íntegra que se espera de um profissional que trabalha na área da saúde e tem consciência de suas responsabilidades ética e profissional, conhecendo e reconhecendo suas competências e tendo a certeza de que não há espaço para erros. Vidas humanas estarão sob os seus cuidados.

O estudante durante a realização do estágio compreende as dificuldades que serão encontradas no decorrer da profissão, assim como as habilidades que deve adquirir para uma melhor atuação. A prática e a experiência adquirida me fizeram perceber a importância dos simples procedimentos como: higienização das mãos; utilização adequada dos equipamentos de proteção individual; uso de roupas adequadas, jalecos e luvas.

Entendo que apenas no estágio curricular pude vivenciar de forma prática, situações que depararei quando me tornar um técnico de enfermagem. Essa experiência foi muito importante para o meu desenvolvimento profissional e que o principal objetivo do hospital é salvar vidas, permitir que o indivíduo melhore de determinada condição de saúde.

5. REFERÊNCIAS

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Políticas de Saúde. **Projeto Promoção da Saúde. As cartas da Promoção da Saúde. Série B. Textos Básicos em Saúde**, Brasília: Ministério da Saúde, 2002.

Caetano,R. ; **Manual de Normas e Procedimentos de Enfermagem- HGB/MS**; Rio de Janeiro, 1998, publicação interna.

CASA DE CARIDADE DE CARANGOLA. **Nossa história**. 2019. Disponível em: <<http://www.casadecaridade.com.br>> Acesso em 01 out 2019.

Moura, P.L.S., Conceição, R. M.e Quintanilha, R.C.O. ;**Trabalho de Campo dos alunos da ENSP-FIOCRUZ- Curso de Especialização em Gestão Hospitalar.HGB-1998**.