



**INSTITUTO DE EDUCAÇÃO MORIÁ  
CURSO TÉCNICO EM ENFERMAGEM**

**ANA CAROLINA PEREIRA DA SILVA**

**RELATÓRIO DE ESTÁGIO HOSPITALAR SUPERVISIONADO**

**Espera Feliz-MG**

**2019**



**INSTITUTO DE EDUCAÇÃO MORIÁ  
CURSO TÉCNICO EM ENFERMAGEM**

**ANA CAROLINA PEREIRA DA SILVA**

**RELATÓRIO DE ESTÁGIO HOSPITALAR SUPERVISIONADO**

Relatório de estágio hospitalar supervisionado, apresentado ao curso de técnico em enfermagem do Instituto de Educação Moriá, como requisito parcial para obtenção do diploma de Técnico em Enfermagem.

Orientadora: Enfermeira Jackeline Almeida Saraiva

**Espera Feliz-MG**

**2019**

## SUMÁRIO

<b>1. INTRODUÇÃO .....</b>	<b>4</b>
<b>1.1. Identificação do aluno e da empresa.....</b>	<b>5</b>
<b>1.1.1 Identificação do aluno.....</b>	<b>5</b>
<b>1.1.2 Identificação da empresa: Hospitalar .....</b>	<b>5</b>
<b>2. OBJETIVOS.....</b>	<b>6</b>
<b>2.1 Objetivo Geral.....</b>	<b>6</b>
<b>2.2 Objetivos específicos.....</b>	<b>6</b>
<b>3. DESENVOLVIMENTO .....</b>	<b>7</b>
<b>4. CONSIDERAÇÕES FINAIS .....</b>	<b>11</b>
<b>5. REFERÊNCIAS.....</b>	<b>12</b>

## 1. INTRODUÇÃO

A formação de um profissional para o mercado de trabalho não deve estar baseado não apenas na teoria, mas necessita estar fundamentada na prática. É preciso que conheça o espaço de atuação, e é através do estágio supervisionado que o futuro profissional expande seus conhecimentos, aliando teoria e prática.

O estágio hospitalar supervisionado é um componente curricular essencial na formação profissional, sendo uma oportunidade do estudante se autodescobrir como profissional, de conviver com outros profissionais, de vivenciar habilidades, responsabilidades essenciais na formação do técnico em enfermagem. Utilizando todo o conhecimento teórico adquirido no desempenho de suas atividades, desenvolvendo as habilidades obtidas durante o curso.

O estágio é de extrema importância, sendo o momento em que temos o contato humanizado direto com o paciente, das grandes responsabilidades que possui um técnico de enfermagem e acima de tudo aprendemos sobre o cuidar. A atuação do futuro profissional técnico em enfermagem deve estar baseada no processo de humanização no cuidado com os pacientes.

Foi através do estágio hospitalar supervisionado que compreendi e conciliei a teoria aprendida em sala de aula, com a prática. Com o auxílio de nossa enfermeira Jackeline Almeida Saraiva tive a oportunidade de tirar as dúvidas, de realizar ações e procedimentos com a supervisão de um profissional capacitado e de conviver com outros profissionais que fazem parte da equipe multidisciplinar do hospital, tendo a possibilidade de me desenvolver como profissional e como pessoa.

O estágio hospitalar supervisionado foi realizado no hospital Casa de Caridade de Carangola, totalizando uma carga horária de 200 horas.

## **1.1 Identificação do aluno e da empresa**

### **1.1.1 Identificação do aluno**

Aluna Ana Carolina Pereira da Silva

Avenida Roque Ferreira de Castro, n. ° 310 – Centro

Espera Feliz/MG

Telefone: (32) 99815-1052

E-mail euanapereira@hotmail.com

### **1.1.2 Identificação da empresa hospitalar**

O estágio hospitalar supervisionado foi realizado no hospital Casa de Caridade de Carangola está situado à Praça Coronel João Marcelino, n. ° 26, bairro centro, cidade de Carangola/MG. Oferece os serviços de: artroscopia; broncoscopia; busca e captação de órgãos; transplantes de córnea; colonoscopia; densitometria óssea; ecocardiografia; endourologia com litotripsia; endoscopia para retirada de cálculos; eletrocardiograma; endoscopia digestiva; hemodiálise; hemodinâmica; hemoterapia; histeroscopia diagnóstica; ureteroscopia; laboratório de análises clínicas; mamografia digital; medicina nuclear (cintilografia); raio X; ressecção endoscópica da próstata; ressonância nuclear magnética; tomografia computadorizada helicoidal; ultrassonografia (Doppler Color); Urgência/Emergência; videolaparoscopia e outros. Conta com profissionais multidisciplinares nas áreas de: serviço social; nutrição; enfermagem; fisioterapia; fonoaudiologia; psicologia; segurança do trabalho; assistência religiosa e outros.

O hospital Casa de Caridade de Carangola, possui seus contatos através do telefone (32) 3741-6950, site [www.casadecaridade.com.br](http://www.casadecaridade.com.br) e e-mail: [casa\\_caridade@yahoo.com.br](mailto:casa_caridade@yahoo.com.br), sendo o hospital de maior porte da região.

## **2. Objetivos**

### **2.1 Objetivo Geral**

O relatório de estágio hospitalar supervisionado está descrito todas as situações práticas do estágio supervisionado, apresentando as atividades da prática profissional, necessárias para a formação profissional do técnico em enfermagem.

### **2.2 Objetivos Específicos**

- Descrição das experiências e aprendizados durante o estágio na Casa de Caridade de Carangola;
- Descrição do histórico do hospital Casa de Caridade de Carangola, onde foi realizado o estágio supervisionado;
- A importância do estágio supervisionado na formação profissional do futuro técnico em enfermagem.

### 3. Desenvolvimento

O funcionamento do sistema hospitalar depende do bom andamento de todos os serviços prestados, no entanto para que haja qualidade nos serviços existe um fator preponderante que é a concretização do trabalho em equipe, é de suma importância, temos que ter a consciência da responsabilidade porque estamos lidando com vidas humanas, que muito das vezes está em situação de fragilidade e que precisa de atenção e cuidados.

O profissional técnico em enfermagem tem enorme importância para o processo de humanização da saúde no hospital. Sabemos que a humanização em um ambiente hospitalar é a valorização dos pacientes, acompanhantes e familiares no processo de cuidado com a saúde. Valorizar esta humanização é a forma de oportunizar uma maior autonomia, a ampliação da sua capacidade de transformar a realidade em que vivem, através da responsabilidade compartilhada, da criação de vínculos solidários, da participação coletiva nos processos de estadia do paciente no hospital.

O Hospital Casa de Caridade de Carangola foi fundado em 08 de abril de 1905, a partir da iniciativa do jornalista Antônio Carlos Themudo, que diante de algumas situações vividas pelo enfermo Camilo Jacinto Maria, começou a partir de seus editoriais exortar a todas as classes do município a fundar uma “Casa de Caridade” para abrigar e socorrer os abastados da sorte. Através de sua iniciativa foi formada uma comissão que ficou encarregada em escolher o local da futura sede e elaborar o estatuto, angariando donativos e fiscalizando os trabalhos preparatórios. Esta comissão formada pelo Cônego Francisco Sabino de Filó, Vigário da paróquia, Cel. Honório José Pereira, Presidente da Câmara Municipal, Dr. Wladimir Nascimento Mata, Juiz de Direito da comarca, Antônio Carlos Themudo, Diretor de “O Progressista”, e Joaquim Alves Vilela, da redação de “O Rebate”. Ficou encarregada de escolher o local da futura sede, de elaborar o projeto dos estatutos, angariar donativos e fiscalizar os trabalhos preparatórios (*idem*).

A Casa de Caridade de Carangola é bem localizado, ocupando uma área de aproximadamente 4.058m<sup>2</sup> e área construção de 7.892,07 m<sup>2</sup>. Funciona 24 horas por dia, com uma equipe multidisciplinar da mais alta competência (*idem*), que tem como missão de proporcionar a seus clientes serviços de assistência à saúde de efetiva

qualidade, com a humanização de seus serviços e com a visão de ser reconhecido como Hospital de Excelência e de Referência no atendimento integral à saúde.

Sendo encaminhada ao hospital Casa de Caridade de Carangola, através do Instituto de Educação Morιά, fui recepcionada pela enfermeira Jackeline Almeida Saraiva, nossa preceptora de estágio hospitalar supervisionado, que realizou uma apresentação e nos mostrou algumas orientações básicas de como é um ambiente hospitalar. Logo após nos mostrou à equipe de enfermagem com reconhecimento dos setores do hospital. A enfermeira Jackeline orientou sobre a importância da postura ética e profissional do técnico de enfermagem em um ambiente hospitalar, com trato com os pacientes, familiares e acompanhantes; técnica correta de lavagem das mãos. Explicou sobre os diversos tipos e embalagens de medicamentos orais, intramusculares e intravenosos. Orientou sobre a importância da ética profissional técnico em enfermagem desempenhando suas atividades em um ambiente hospitalar.

No setor materno infantil tive a oportunidade de compreender a necessidade da troca de leitos, percebendo como o processo de limpeza é essencial para a melhoria do paciente e para evitar a transmissão de doenças. Nesse ambiente etiquetei medicamentos, auxiliei a pulsionar o acesso venoso e na conferência e administração da medicação, aferi pressão arterial e sinais vitais, auxiliei na troca de leito, realizei curativo, realizei lavagem e montagem de caixas básicas, auxiliei em esterilização de materiais para cirurgia, realizei troca de fraldas, observei a atuação dos demais profissionais mediante um parto normal. Encaminhei a gestante ao centro cirúrgico e para a realização de exames complementares. Auxiliei no controle e registro da enfermagem, através do preenchimento das fichas evolução de enfermagem e prontuário; instalação de soroterapia e controle de gotejamento; teste de glicemia capilar; auxílio na admissão ao Recém-nascido; da mãe para colocar o recém-nascido para sugar no peito; da higienização do recém-nascido e curativo do coto umbilical; instalação do banho de luz e complementação alimentar ao recém-nascido.

No setor de clínica médica realizei higienização das mãos, realizei a higienização de pacientes; banho e troca de leitos, mudança de decúbito; aferi pressão arterial, auxiliei na administração de medicações, realizei troca de fraldas, observei passagem de sonda vesical de demora, realizei curativo de úlcera, observei uma aspiração traquial, acompanhe pacientes até a hemodiálise e para a realização

de exames complementares; auxiliei no controle e registro da enfermagem, com observância dos prontuários dos pacientes e auxílio na realização do preenchimento da evolução de enfermagem; instalação de soroterapia e controle de gotejamento; identificação de ampolas e auxílio na administração de medicamentos orais, endovenosos e intramusculares; teste de glicemia capilar e aferição de sinais vitais.

Na clínica cirúrgica realizei higienização das mãos, arrumação de leito, aferi pressão arterial, acompanhei paciente para realizar exame de raio X, ultrassonografia, tomografia computadorizada e ressonância magnética, ajudei pacientes no banho, aferi sinais vitais, auxiliei na administrei e preparo da medicação, acompanhei paciente na realização de um ECO, acompanhei paciente a hemodiálise, troca de fralda, realizei curativo estéril, realizei aspiração traquial, realizei secagem de materiais e montagem de caixa básica. Auxiliei no preenchimento do prontuário dos pacientes e diversas documentações; identificação de almotolias; higienização do paciente com preparo do leito; troca de roupa e de fraldas, e mudança de decúbito; instalação de soroterapia e controle de gotejamento; teste de glicemia capilar; na acomodação de pacientes com traumas/fraturas; processo de sondagem de alívio e nasogástrica.

No setor hemodiálise tive a oportunidade de aprender sobre a importância e o funcionamento das máquinas e equipamentos do setor; sobre o processo de controle no tratamento de água; conferência das medicações no carrinho de urgência e sobre os procedimentos necessários para o cadastro dos pacientes na fila única de transplantes e reuso dos materiais. Realizei a pesagem do paciente; observação e auxílio na instalação do paciente na máquina de diálise; monitoramento dos sinais vitais durante toda a sessão; fiz a identificação de almotolias; verificação do funcionamento das diversas máquinas de diálise; acompanhamento do processo de desinstalação do paciente e registro de intercorrências.

No setor de CTI participei e auxiliei banho de leito; registro e evolução de pacientes; auxílio na parada cardiorrespiratória; acompanhamento de instalação de eletrodos para monitoramento dos sinais vitais; execução e fechamento do balanço hídrico; verificação das medicações no carrinho de urgência; troca de roupa e de fraldas, mudança de decúbito e contenção de pacientes.

A partir de toda essa experiência vivida, foi possível compreender melhor toda a teoria, compreender a importância da higienização, dos equipamentos de proteção individual e coletiva, da atuação diante dos vários casos trazidos pelos pacientes.

#### 4. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O estágio supervisionado traz uma nova visão ao futuro profissional, pois é a partir da prática que este consegue compreender melhor a teoria, nesse sentido, consegue vivenciar experiências que colaboram ainda mais com sua formação profissional. Através do estágio, o discente cria uma postura inovadora, se conscientiza de suas responsabilidades ética, política e profissional, conhecendo e reconhecendo suas competências enquanto um futuro técnico de enfermagem.

É a partir do estágio, que o estudante compreende as dificuldades que serão encontrados no decorrer da profissão, assim como as habilidades que deve adquirir para uma melhor atuação. O estágio também leva o sujeito a se deparar com vários tipos de sentimentos, medo, ansiedade, insegurança, até então desconhecidos que podem influenciar sua prática profissional. É a partir do estágio supervisionado, da prática, que o estudante consegue perceber suas escolhas, se realmente está preparado para assumir a profissão almejada.

Nesse sentido, a prática é uma forma de utilizarmos todos os conhecimentos adquiridos no decorrer do curso, fazendo uma relação segura entre teoria e prática, vivenciando de maneira concreta os desafios que se fazem presente na profissão

Entendo que o profissional técnico em enfermagem deve promover a saúde, prevenção e tratamento de complicações, através do cuidado do paciente e da família. Acredito que a enfermagem pode fazer a diferença no âmbito da saúde, adotando atitudes proativas, que sejam exemplares, que motivem os pares e que permitam melhorar as capacidades de todos os envolvidos e as atividades desempenhadas pelo técnico em enfermagem contribuem muito para a pronta recuperação dos pacientes.

Durante meu período de estágio hospitalar supervisionado, busquei sempre tentar ajudar ao próximo, encorajando o paciente a ultrapassar as dificuldades sentidas no seu processo de saúde-doença.

## 5. REFERÊNCIAS

CASA DE CARIDADE DE CARANGOLA. **Nossa história**. 2019. Disponível em: <<http://www.casadecaridade.com.br>> Acesso em 01 out 2019.

EVANGELISTA, D. L. e IVO, O. P. **Contribuições do estágio supervisionado para a formação do profissional de enfermagem. Expectativas e desafios**. Revista de Enfermagem Contemporânea. Dez 2014. p. 123-130.

Hanson, S. E Harmon, M. **Enfermagem em cuidados de saúde à família: teoria, prática e investigação**. 2ª edição. 2005.

Taveira, M.; **Planejamento e Programação em Saúde : Contextualização do Problema**, texto de apoio didático,DAPS, ENSP, FIOCRUZ, 1998.